

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1130 LS LM ILCA a OPT B 14
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	6.8.2022

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Damian Vyoral	OPT
2	Tobias Volek	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINU:

10:00-11:30 – príprava lodí, pokyny pre činnosť na vode

11:30-17:00 – tréning na vode

17:00-17:30 - vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V rámci tréningu sme sa zúčastnil pretekov s cieľom zvládnuť oboplávať trať v silnom vetre a precvičiť si štarty vo väčšom poli pretekárov. Chlapci s plnými plachtami silný vietor nezvládali a tak sme sa vrátili na breh a vymenili plachty za redukované oplachtenie. Aj s redukovaným oplachtením mali v silnom vetre problémy, ale postupne ho začínali zvládať lepšie. Každému z nich sa podarilo dokončiť aspoň jednu rozjazdu aj keď s prevrátením alebo zaborením špice.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST polooblačno

TEPLOTA 20°C

VIETOR 5- 12 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak